

# 宅医堂开启人类第四次住房革命新篇章

金土皓<sup>1</sup> 宋炳臻<sup>2</sup>

1. 宅医堂创始人 湖南张家界 427000

2. 湖南省张家界市民族中学 湖南张家界 427000

**【摘要】**本文作者金土皓与宋炳臻父子共同创立的宅医是实现“宅命名协调、身心灵同步、道术数并用、天地人合一”的中华新绝学、新技能。宅医是造福中华的高维智慧和造福人类的中华上医。宅医堂将发起并引领第四次住房革命，继续为中国人设计建造和装饰装修吉祥宅、养生房、幸福家，帮助越来越多的中国人繁荣富贵、结婚生育、子孙成才、幸福和乐、健康平安。

**【关键词】**宅医；吉祥宅；养生房；幸福家

党的二十大报告指出：“紧跟时代步伐，顺应实践发展，以满腔热忱对待一切新生事物，不断拓展认识的广度和深度，敢于说前人没有说过的新话，敢于干前人没有干过的事情，以新的理论指导新的实践。”万事万物在自然中休戚与共，万众万化在天地中和谐达观，万类万有在宇宙中生生不息。全国树立中华民族共同体意识，全面落实人类命运共同体思想，全球呵护人与自然生命共同体。在互相尊重的对话中感受文明，在积极向善的行动中放下自私，在珍惜生命的生活中唤起敬畏。宅医是造福中华的高维智慧和造福人类的中华上医。宅医始于使命、源于自然、基于经典、合于天地、忠于真理、敢于创新、兴于华夏、利于人类。宅医堂将发起并引领第四次住房革命，继续为中国人设计建造和装饰装修吉祥宅、养生房、幸福家，帮助越来越多的中国人繁荣富贵、结婚生育、子孙成才、幸福和乐、健康平安。

## 1 宅医堂开启人类第四次住房革命新篇章

1.1 人类住宅的四次变迁。在历史的长河中，人类工业已经历三次重大变革，当下正处于第四次工业革命的浪潮之中。与之呼应，人类的居住形态也历经三次深刻变革。从一万年前的告别洞穴，迈向茅草房，到三千年前升级为砖瓦房，再到二十世纪，电梯房成为城市天际线的主角。住房在二十一世纪，已历经四代演变，洞穴房、茅草房、砖瓦房、电梯房，见证着人类居住方式的不断变迁。然而，电梯房虽带来了垂直空间和土地资源的高效利用，却也存在诸多弊端。其建筑材料多为枯燥、干涸、冷性甚至有毒的石板、瓷砖、玻璃、钢筋、水泥、油漆、乳胶等，冰冷有毒的材质难以传递家的温暖。大量小区楼房与高档别墅，存在选址、设计、装修、布局等问题，比如“背水而建”破坏顺势乘气格局，“坐向空亡”影响财运和家运，“奇形怪状”引发身体和心理不适，“硬化过度”导致居住环境缺乏生机，“门窗互对”被视为财气耗散。更

关键的是，这类住房普遍缺乏人文关怀和道德文化底蕴，没有土壤植被、自然气息稀薄，户外空间狭小，也缺少地磁赋能，逐渐沦为“病宅”。长期居住其中，不仅会导致身心疲惫，还可能引发家庭关系紧张、生育率下降、财富积累受阻等一系列经济社会问题。显然，当前的电梯房模式远非人类理想的居住形态，无论是住宅还是办公室，皆不符合养生需求。但是，我们可以把现有的电梯房设计改造和装饰装修成养生房，即电梯房升级版，以满足人们日益增长的养生需求和对美好生活的向往。

1.2 第五代住房命名为养生房。进入二十一世纪二十年代，宅医堂勇敢地扛起大旗，发起并引领人类第四次住房革命，致力于设计、建造与装饰装修第五代住房，涵盖住宅与办公空间。这一代住房，我们可以称之为“养生房”，既包括电梯房的升级版，也包括独栋的民宅别墅、行政事业单位办公楼、企业总部、生产经营场所等，它将居住、办公、休息、修行、疗愈、学习、工作等功能完美融合于一个充满生机的养生空间。在这里，家不再是狭小闭塞、缺乏生机的“牢笼”，而是生命的摇篮、学习的课堂、心灵的家园、修行的净土；城市不再是冰冷的钢铁丛林，而是绿意盎然的森林。第五代住房彻底打破了第四代住房鸟笼式的局促环境，让居住者重新拥抱自然与生活的美好。

随着宅医堂的引领，住房领域即将迎来一个全新的时代，一个更契合人类居住需求、促进身心健康与家庭幸福的新时代。第四次住房革命，不仅是居住形态的革新，更是人类生活理念与生活方式的深刻变革。第五代住房（即养生房）的理想状态是学习、工作、生产、生活与自然的和谐共生，即绿色环保建材、自然生态家园、人工智能家居、社区融合共享、文化传承创新，建筑风格汲取当地传统建筑的精髓，同时结合现代设计手法，展现出独特的地域文化特色，让居民在现代生活中传承和弘扬中华优秀传统文化，增强文化认同感和归属感。

## 2 宅医是造福中华的高维智慧和造福人类的中华上医

2.1宅兹中国。“宅兹中国”四字出自西周国宝级青铜器何尊铭文，铭文记载了周成王继承周武王的遗志，迁都至被称为“成周”的洛邑，也就是今河南洛阳这一重要史实，即“宅兹中国”，而铭文中的“宅兹中国”是“中国”一词迄今发现的最早来源，而且也是“中国”一词与“宅”第一次成为词组连用。不仅是中国，还是人类有史以来，首要解决的问题是先找个地方、建个房屋，住下来，然后同步或者逐步解决饮食、穿衣和生产等诸多问题。安居才能乐业。养生住宅源起富贵安宁，住宅养生守护生命健康。

2.2上医医国。“上医医国”最早见于《国语·晋语》：“上医医国，其次疾人，固医官也”。晋代葛洪《抱朴子》：“知治身，则能治国。”唐代孙思邈《千金要方》如是说：“上医医国，中医医人，下医医病。”“医”除了医生、治病的意思之外，还有治理的意思，古人认为治国与治身的道理是相通的。诞生于二十一世纪二十年代初的宅医亦然也是中华上医。宅医的“医”字具有治理、经管、富国、安民、防病、养生、立德、修心等含义。通俗地讲，宅医就是预防和治理病宅、设计和建造旺宅的理论体系、工程方法和建筑技术。推广和运用宅医，是为了更好实现天地人合一，从源头上规避经济金融风险、预防重大凶灾病祸、减少医疗费用支出，助力经济发展、财政增收、人类健康，助力国家长治久安、民族伟大复兴、人与自然和谐共生。

2.3宅医是人类更高维度的智慧。所谓宅医，就是在继承中国传统建筑文化和建筑技法的基础上，以中华优秀传统文化和马克思主义哲学为指导，以建筑物“乘”地球生气和宇宙能量为根本建筑理论，以“龙水同局、坐高向低、规则方正、旺衰归位、龙坐旺山、藏风聚气、形理并用、众水归库、植树造林、阴阳平衡”为核心建筑技术，以周朝《易经》、东晋郭璞《葬书》、唐朝杨筠松《青囊奥语》《天玉经》《玉尺经》《造命千金歌》和《中国特色社会主义理论》为主要理论来源，以《黄帝内经》《黄帝宅经》、现代科学技术和政治经济学为借鉴，以“山河大地、自然环境、房屋建筑、工厂企业、环保建材”为载体，以“勘察选址、规划设计、合理布局、精准放样、安全施工、规避煞气、园林绿化、土壤改良、节约资源、环境保护、绿色装修、起名择日、爱物惜命、住宅养生”为手段，以“财政收入持续增长、经济可持续发展、国家长治久安、人民健康幸福、绿水青山、净土蓝天、和谐共生”为价值追求，以“虚极静笃、为而不争、勤学尚俭、忠孝仁义、放松放生、善心善语、诚实守信、柔和谦卑、慈悲守正、世界和平”为人文精神，以“建构持久和谐共生的人与自然生命共同体和人类命运共同体”为基本目标，以“为中华富强安康筑根基、为世界和谐共生启民智、为人民富裕幸福造化育，共育地球生命共同体、共建万物和谐的美丽家园”为初心使命，以“认识自然、尊重自然、顺应自然、改造自然、保护自然、回归自然并持续实现天地人合一”为总体要求的学术体系与学科门类，

类，简称为宅道。

2.4宅医的主要来源。宅医来源于《易经》《黄帝内经》《黄帝宅经》《千金翼方》《青囊经》《葬书》《青囊奥语》《天玉经》《玉尺经》《造命千金歌》《疑龙经》《憾龙经》《催官篇》《道德经》《清静经》《论语》《弟子规》《大学》《中庸》等中华经典和《中国特色社会主义理论》，来源于中华大地6000多栋（处）房屋建筑的实地考察和世界各国首都（总统府）的网络调研，来源于很多伟人（圣贤）故居和大量皇帝陵墓的实地考察，来源于很多专家教授和高官名人的故居考证，来源于全国各地80多位百岁老人和很多90—100岁长寿老人的住宅考证，来源于很多富豪别墅和乡村民宅的实地考察，来源于大量党政机关和企业事业单位办公楼的实地考察，来源于众多学校医院和寺庙道观的实地考察，来源于古今20000多（个）人的姓名、建筑名称与产品名称的测试经验，来源于宅医在全国各地的广泛实践和无数成功案例，来源于我们全家十多次买房或租房居住的亲身体验，来源于我们几十年如一日的拜师学道、深度思考、调查研究、试用体悟和守正创新。“宅医”一词由宋炳臻13岁时在天津市蓟州区的胡总家中首次提出与命名。我们原创的150多万字《宅医》一书详细论述了宅医的科学依据、基本原理、实操方法、建筑技术、相关古代经典的白话文解读、病宅的基本特征及其防治方法。

2.5宅医的研究范畴与治理范围主要包括二十三个方面：地理空间、勘察选址、规划设计、产业布局、建筑朝向、精准放样、安全施工、绿色装修、文化装饰、家具摆设、排水防潮、园林绿化、景观建设、生态修复、环境保护、起名择日、住宅养生、营养食疗、幸福家道、积极心理、国学实修、运动练功（道家功法）、时势关系。

2.6宅医的研究方法。宅医的研究方法主要包括古代经典原著解读法、调查研究法、历史文献研究法、个案研究法、实证研究法、定量分析法、定性分析法、比较研究法、跨学科研究法等。不精通、不善用罗盘的风水大师，绝对是外行，断不可相信。凡是看不懂、用不好罗盘的风水大师，都会弱化甚至诋毁罗盘的无穷妙用、大道天机。罗盘是包罗万象之盘、天地人合一之盘，一盘藏天机、一盘定乾坤、一盘福万家、一盘济苍生、一盘利天下。宅医所用的罗盘是特指我们发明的天地盘或者杨公盘、综合盘，而不是其它罗盘。

2.7人与宅是生命共同体的关系。《黄帝宅经》原名《宅经》相传是黄帝所作，这是中国最早的宅医经典之作。《宅经》说：“夫宅者，阴阳之枢纽，人伦之轨模……地善苗茂盛，宅吉人兴旺……人因宅而立，宅因人而存，人宅相扶，感通天地，固不可独信命也。……宅者，人之本，人以宅为家，居若安即家代昌吉，若不安即门族衰微。……宅以形势为身体，以泉水为血脉，以土地为皮肉，以草木为毛发，以舍屋为衣服，以门户为冠带，若得如斯是事严雅，乃为上吉。”古代中国养生学非常重视居处环境的选择，

强调择地而居，唐代医学家、140多岁的孙思邈在《千金翼方》中说：“山林深远，固是佳景，背山临水，气候高爽，土地良沃，泉水清美……地势好，亦居者安。”古代中国养生学关于养生住宅的环境应当是：空气新鲜、水源清洁、阳光充足、土地良沃、植被茂盛、气候宜人、风景优美等自然环境、社会环境及住宅等因素综合起来，形成有利于人类生活、生产、养生、学习、工作的基本条件。

人与自然是有机统一整体，中国素有“天人合一”的思想，认为“人与天地相参也，与日月相应也”。大自然创造了人，人生活在大自然的环境之中具有自然的属性。因此，四时气候和昼夜晨昏的变化、地理时空和生态环境的差异、阴阳宅的位置和坐龙立向等，对人类健康的维持和延续、疾病的预防和康复以及贫富贵贱、吉凶祸福都有直接的影响。怀孕生育、学习工作、睡觉休息、喝茶聊天、吃饭娱乐、治病养生的绝大部分时间都是在房屋里度过的，房屋必定会影响人（体）的温度能量、情绪心态、身体健康、成败得失和兴衰存亡，此乃人与自然（房屋建筑）生命共同体之要义也，不可不察、不可不信。旺宅必定赋能养命，凶宅必定耗气伤身，天地之大道也。符合宅医（养生）学的旺宅福地和房屋建筑不仅具有养生保健、治未病、防大病的功能，而且具有从源头上规避经济金融和投资创业风险的功能。吉宅与善人必定会协同感应和共同化育“好子孙、好家庭、好运气、好身体、好心态、好德行、好事业”。从某种意义上讲，房屋建筑及其所在地的地理生态和时空环境就是“感应器、能量场、生产商、财富源、导航仪、方向盘”。每个人每一天的绝大部分时间几乎都在房屋内，如办公室、工作室、工厂、车间、教室、病房、商场、超市、酒店、旅馆、车站、机场、寺庙、道观、指挥所、项目部等，只有个人与房屋达到相扶相生、和谐共生的状态时，才能感应心情愉悦、身体健康、夫妻和睦、怀孕生育、家庭幸福、学业有成、平安顺利、事业兴旺、经济发达、国泰民安，这也符合马克思主义哲学关于世界（万物）是普遍联系的观点和现代科学关于能量（场）守恒定律与量子纠缠的理论。

万事万物是相互联系的，世界上永远不会有孤立存在的事物，人与房屋建筑（阴阳二宅）必定会相互影响、相互作用、相互感通，马克思主义哲学和现代量子力学都是这样论证的，人与自然（包含房屋建筑）是生命共同体，因此从某种意义上讲“旺宅福地是强大能量场、善业感应器、财富生产商、智慧创意源、思想活力库”。在科学继承、全面考察和系统研究的基础上，我们发明了“房屋建筑龙水同局放样法”，这是宅医最关键的操作系统。推广以“房屋建筑龙水同局放样法”为核心的宅医，必将造福中华民族千秋万代。

运用宅医建造养生住宅，不仅可以实现住宅养生、预防疾病、发展经济、繁荣富贵、家庭和谐、人丁兴旺之功效，而且也是激活并推动房地产业可持续健康发展的关键

性方法、创新性举措。

### 3 养生住宅是天然的最廉价的康养基地、本源能量、成功密码

3.1 实践出真知，宅医济苍生。四十多年来，我们实地考察与罗盘测量80多位百岁老人的住宅、很多90—100岁长寿老人的住宅、所有中国伟人和圣人的故居、许多亿万富豪的住宅、大量党政机关和企业办公楼、一些贫困户的住宅、若干重症短命或不孕不育患者的住宅、部分学校医院和宾馆酒店、众多数百年甚至上千年的寺庙道观（方丈楼和道长室）、几乎所有皇帝陵墓与好多公墓坟地（阴宅）等共计超过6000栋（处）房屋建筑（阴阳宅），一个最神奇的发现是养生住宅是百岁老人最重要的康养基地与长寿秘诀，也是一个人、一个家庭、一个企业富贵发达的本源能量与关键密码。几十年来，金土皓博士领衔和住持的宅医堂，通过勘察选址、规划设计、空间布局、坐龙立向、装饰装修、建材选用、色彩配置、管线铺设、家具摆放、床头朝向、排水防潮、园林绿化、景观营造、起名择日等宅医和自然风水学的整体思维、系统方法，已经助推很多企业做大做强、助力很多家庭繁荣兴旺、助长很多项目平稳创富；调治好了很多抑郁症患者；调治好了很多不孕不育患者；调治好了很多身心疾病的人，比如癌症、羊癫疯、焦虑不安、消极抱怨、嫉妒贪婪等；调治好了很多亚健康慢性病患者；助力很多大龄男女青年（找不到对象或者不想结婚的人）结婚生子；助力很多高中生考上了清华大学、北京大学、牛津大学、剑桥大学等国内外一流大学；助力很多大学毕业生考起了国家公务员；助力很多干部提拔重用；助力很多夫妻关系好转、家庭和睦；助力很多负债企业（家）东山再起、再创辉煌；为很多过世老人精准选择龙脉穴场和吉祥墓地、全程主持丧葬活动并因此造福了全国无数个家庭与家族；助力很多公司、工厂、实体店、养生馆等一直向前、持续发展、稳定创富，其中10多个企业（工厂）的规模、产值、营收成为了全国、全省或全市同行业的引领者、第一名。几十年来，宅医、自然风水学和易经起名法的成功案例遍布中华大地，造福了全国各地的公司、工厂、总部、项目、寺庙、道观、家庭、个人，直接或间接受益者接近100万人。

3.2 宅医首次提出“五生”一体的大养生概念。跨越千年看世道，顺势而为兴中华。宅医提出：养生就是养育生产、生活、生育、生命、生态，实现生产发展、生活富足、生育优质、生态良好、生命健康。生命健康包含身体、心理、灵魂的健康。“五生”一体，是住宅养生的系统思维、全局观念、整体效果。生产落后、生活贫苦、生育断代、生存困难、生态破坏，食不果腹、负债破产、动荡战乱，是无法开展高质量养生的，高质量生存是有效养生的前提条件。“无三不成理”，“三生万物”，宅医弥补了中医和西医的不足，中医、西医、宅医，三医并行、造福人类。防患于未然，平乱于未出，治病于未发。运用宅医的理论和技术

设计并建造的吉祥宅、养生房、幸福家，不仅是养生长寿、治未病、防大病的康养基地和天然保障，而且是发展经济、充盈财政、管控风险、实现高质量发展和国家长治久安（跳出历史周期率）的“第三个答案”，还是促进人与自然和谐共生、保护地球生态环境的重要方法。

3.3信为道元功德母，长养一切诸善法。对于宅医这样的大道真理和自然规律，人类要以海纳百川、开放包容的心态接纳和学习，绝不要抱着先入为主、自以为是、高高在上的态度，断章取义、以偏概全、盲目拒绝，或者只看标题与目录就否定宅医，或者一两句话不合乎己意就排斥宅医，或者与自己所知道的知识不符合就攻击宅医，或者用自己都完全没有搞清楚“科学”概念来反对系统化、标准化、规律化的宅医理论、实践纲领与适用技术，其实这样本身就不是科学方法与科学态度。科学技术在很多方面本来也是不科学的，随时都在淘汰与更替，既要相信科技，也不能迷信科技。科学技术一旦用于武器研发并为战争服务，那是非常无限的，把控不好就会给人类带来灾难。我们既要尊重和发展科学技术，也要坚持守正创新，大力传承中华优秀传统文化，全面推广落实宅医，以便更好地助力强国建设、民族复兴、立德养生、地球保护、世界和平。

#### 4 深刻认识与准确把握养生住宅的基本特征

4.1住宅养生的定义。根据宅医的理论体系和工程技术，借鉴众多百岁老人住宅、很多大人物故居以及中华大地数百年甚至上千年古建筑的基本经验和建造特征，设计与建造有利于促进生产发展、生活富足、生育优质、生态良好、生命健康的高能房屋和绿色建筑，是谓住宅养生。

4.2我们通过对中华大地6000多栋（处）房屋建筑的实地考察、罗盘测量和系统分析发现，宅医堂设计建造和装饰装修的养生房基本特征是“三十六好”：

选址好，生态优良。  
土壤好，红黄净肥。  
空气好，清新舒畅。  
水源好，干净无染。  
坐向好，坐高向低。  
坐龙好，龙水同局。  
分区好，旺衰归位。  
设计好，规则方正。  
布局好，通风采光。  
排水好，众水归库。  
建材好，环保无毒。  
色彩好，喜庆温馨。  
空间好，藏风聚气。  
大小好，面积适宜。  
高度好，梁不压顶。  
卫生好，整洁干净。  
家具好，竹木养命。

摆设好，聚合平衡。  
管线好，铺设合理。  
灯具好，圆形养阳。  
卧室好，远离电器。  
睡床好，实木蚊帐。  
床头好，顺势而卧。  
地面好，连通地气。  
密度好，宅距充分。  
景观好，绿植赋能。  
时辰好，吉日兴工。  
名字好，旺命护身。  
心态好，知足谦卑。  
情绪好，和气稳定。  
性格好，仁义慈悲。  
家风好，道德传家。  
饮食好，热饮热食。  
衣服好，长裤长衣。  
习惯好，早睡早起。  
运动好，适时适度。

4.3遵循宅医的核心理论和技术——宅医经，设计和建造养生住宅和康养建筑。宅医经的全文如下：

建筑错一龙，富贵不相逢；  
建筑错一线，夫妻不相爱；  
建筑错一山，福寿不相见。  
房屋坐空亡，财空人早亡；  
房屋坐后低，运势向下去；  
房屋坐穴凹，出头总渺茫。  
阳宅穿堂风，破财家不富；  
阳宅奇怪形，生病事不兴；  
阳宅水倒流，伤丁福不留。  
色彩很阴冷，事业会后退；  
建材很阴毒，健康会发愁；  
室内很阴暗，家运会衰败。  
阴宅不接壤，生育要失望；  
阴宅不连龙，富贵难长久；  
阴宅不同局，穷困恐遭罪。  
名字若大凶，命苦运不通；  
八字若不配，婚姻很不幸；  
择日若犯忌，好事很不顺。  
心胸若狭窄，逆境总相伴；  
情绪若暴躁，成功逃避掉；  
好战若侵犯，杀生招灾害。  
爱国孝父母，遵道得幸福；  
敬业勤奋斗，尚德得财富；  
正念行善事，积福得长寿。

注：“龙、线、山”是特指房屋建筑在罗盘（地盘）上的坐龙、坐度、坐山；阳宅是特指房屋，即住宅、办公楼（

室)和生产经营性建筑等;阴宅是特指棺材或骨灰盒,不是坟地或墓碑;“同局”是特指房屋或棺材(骨灰盒)的坐向与坐龙只有龙水同局,才有可能兴旺发达和健康长寿。

4.4规律不可违,病宅危害大。四十年来,我实地考察与罗盘测量了全国各地的很多前富豪(负债破产者)和出事明星(名人)的别墅、许多原官员(违法犯罪者)的住宅、许多癌症患者和意外灾祸者的住宅、大量烂尾工程的项目部、众多不景气的企业总部和工业园行政楼、一些负债较高的地方党委政府办公楼、北京故宫(明清两朝先后在此覆灭)、几乎所有的皇帝陵墓(江山更迭频繁甚至子孙灭绝)、太多的陵园公墓(混凝土与石材建造)等6000多栋(处)房屋建筑(阴阳宅),一个惊人的发现是这些房屋建筑(阴阳宅)都生病了,成了名副其实的“病宅”。病宅的共同特征是“坐向空亡、奇形怪状,坐低向高、龙脉断掉,背水依靠、不接土壤,宅基下凹、生气不旺,过度硬化、地磁减少,人造横梁、床椅反向,跑风漏气、建材寒凉,面积超标、旺衰颠倒,环境肮脏、杂乱无章,水不归库、门前遮挡,有毒家装、煞气伤阳,乱建水景、生病遭殃,管线纵横、破坏气场”等等。病宅感应的巨大危害是“财库空,负债高;单位败,事业亡;违法纪,官职降;惹官司,蹲监牢;寿命短,运不好;得重病,常卧床;生育难,人不旺;婚姻苦,幸福少;情绪差,心受伤”等等。

万物皆是能量体,人与宅同频共生。房屋建筑本身以及在房屋建筑中生发(或感应)的一切人、事、物都是宅医的研究与实践范畴。宅包括阴宅和阳宅,阴宅是坟墓(特指棺材或骨灰盒),阳宅是房屋。房屋建筑(阴阳宅)一旦“生病”,必定带来一系列重大问题。比如当房屋建筑坐向出现空亡的时候(即房屋得了“大病”),必定感应“财空、人亡、重病、短命、坐牢、灾祸、不孕、离婚”等人间悲剧,古今如此,没有例外,法尔如斯,大道恒久。“病宅”生发(或感应)病态身体(疾病丛生)、病态心理(浮躁焦虑与贪婪抱怨)、病态策划(导致企业问题不断)、病态项目(高额银行贷款与烂尾工程)、病态经济(负债亏损与动能不足)、病态社会(道德滑坡与缺失诚信)、病态家庭(吵闹不休与离婚单亲)、病态地球(环境污染与生态受损)等等。推广宅医、防治病宅,造福中华、利益人类。

4.5宅医堂标准化工作流程和养生房“效果图”。宅医堂标准化工作流程是新建房屋建筑的勘察选址、设计图纸审核把关、主体建筑精确定点、功能分区与建筑密度、建筑坐龙立向(即龙水同局定中线)、室内布局和旺衰归位、装饰装修和环保建材选用、管线铺设和电器配置、灯具选用和色彩搭配、卧室定位和床头朝向、园林绿化和景观营造、家具摆设和绿植盆景定点摆放、人文精神和文化家装、排水防潮和众水归库、选择吉日良辰开工、动土仪式(祭祖和拜谢天地)、吉祥字画和化煞趋吉、建筑命名、福主运势预测、福主全家人(企业高管)姓名测试或更改、搬家程序和注意事项、福主的祖坟调整优化与公墓建设等;养生房“效果图”

是来龙长远、不断脉气,龙水同局、坐高向低,龙坐旺山、规则方正,藏风聚气、门窗不对,众水归库、旺衰归位,建材温馨、色彩喜庆,管线合理、楼距充分,灯具圆阳、摆设赋能,文化底蕴、景观秀美,顺势而卧、面积适宜,择日趋吉、宅名吉利,这便是宅医的核心技术,也是无数大人物(所有伟人)的故居特征,还是北京故宫和很多兴旺发达企业总部的建筑特征,更是许多数百年(上千年)的寺庙道观的营造特征,同时也是九十多位百岁老人的住宅特征,尤其是我们数十年的实践经验总结。实践是理论的来源,也是检验真理的唯一标准。无论是宅医、堪舆,还是择日、易经起名法,都是我们几十年来造福全国各地的企业、家庭、官员、专家、名人、富豪、学生、农民、寺庙、道观等各行各业(人士)的经验总结,此乃知行合一,即理论与实践相结合。

4.6换个角度看世界,换种方式谋发展。宅医堂将为越来越多的中国人设计和装修吉祥宅、能量房、幸福家,助力越来越多的中国人繁荣富贵、结婚生育、子孙成才、幸福和乐、健康平安;宅医堂将为越来越多的行政事业单位与公司工厂设计和装修吉祥高能的办公楼、办公室、总部楼、项目部、指挥部、操作间、生产经营场所(可统称为根据地),助力企业做大做强、做稳做优,助力财政增收、国家富强,从源头上防范并化解经济金融和投资风险;宅医堂(宅医)将为越来越多的中国家庭和中国企业设计布局与装饰装修吉祥宅、养生房、幸福家,助力中国家庭幸福安康,助力中国企业发达兴旺,助力中华民族繁荣富强,助力人类世界和谐向上!愿养生住宅和住宅养生成为中国与人类新风尚,为中华民族生生不息作出独特贡献!

“国将兴,必贵师而重傅。”“建国君民,教学为先。”我们将永远做到“爱党报国担使命,公而忘私利众生;不求人夸自己好,只留绝学满乾坤”。祝愿:国泰民安、世界和平、宇宙祥和!

#### 参考文献:

[1]梁众芳,加林能量养生房.北京市,北京驻颜堂美容科技发展有限公司,2012-03-01.

[2]赵复才,邵玉华.端正圆满均衡界定四平八稳吉祥宅——28形煞之缺角煞化解兼八卦初探[J].中华建设,2011,(03):60-63.

**作者简介:**金土皓,原名宋泓锡,笔名宋浩华、宋彦璋、宋震、白峰铭,男,实际出生于1969年1月,土家族,中共党员,研究生文化,园林专业学士、法学硕士、在职博士,系宅医创始人、高能经济学创始人、自然风水学创始人、易经起名法创始人、中华好少年成长营发起人、宅医堂创始人。1986年以来,金土皓就一直信仰并践行马克思主义和中华优秀传统文化,他曾经担任党政机关正县级干部和贫困村第一书记,现为湖南宅医堂董事长;

宋炳臻,男,2010年1月生,与父亲金土皓一起创立了宅医、易经起名法和高能经济学,现为湖南省张家界市民族中学初中三年级学生。